



## JOURS ET HEURES D'ENTRAÎNEMENT

Lieu des entraînements : **DOJO- Stade André DARRIGADE - DAX**

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
SENIORS	10h30 à 11 h30		
ADULTES	19h30 à 21h	19h30 à 21h	19h30 à 21h (à partir ceinture verte)
ENFANTS	18h15 à 19h15	18h15 à 19h15	

## TARIFS

Les tarifs comprennent l'inscription au Club et la **licence FFK obligatoire**

**L'assurance de base est comprise dans le montant de la licence**

Tout licencié a la possibilité de pouvoir bénéficier d'une assurance complémentaire « Sportmut » prévoyant des garanties supplémentaires en cas de sinistre (nous consulter).

## EQUIPEMENT

Un karaté-gi (kimono)

Un t-shirt blanc dessous (pour les féminines)

Enfants : 1 paire de gants de karaté rouge ou bleu (renseignements auprès du professeur)

## INSCRIPTIONS

Dès le 8 septembre, aux jours et heures d'entraînement

### DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du karaté dès le 1<sup>er</sup> cours
- Une photo (pour les débutants)
- 1 enveloppe timbrée avec votre adresse
- Règlement intérieur signé
- Règlement par chèque



# Jeanne d'Arc de Dax

# KARATÉ

## SAISON 2025 – 2026

5 rue des Cyclamens

40100 DAX

05 58 74 08 63

[www.jadax.fr](http://www.jadax.fr)



web



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**