

FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2025/2026
SECTION GYMNASTIQUE - ENTRETEN CORPOREL

CATEGORIE :	Montant de la cotisation : €
-------------	------------------------------

Informations obligatoires concernant le licencié :

NOM	
Prénom	
Adresse	
Date de naissance	

Informations obligatoires pour les mineurs : Contact en cas d'urgence ☐ PERE ☐ MERE

NOM Prénom du PERE :	NOM Prénom de la MERE :
Profession :	Profession :
Téléphone Père :	Téléphone Mère :

Adresse mail (obligatoire)[illegible]

Parent (si mineur)

[illegible]

Information sur la protection des données personnelles (RGPD)

La JA Dax s'engage à :

Traiter les données uniquement pour la ou les seule(s) finalité(s) qui fait/ont l'objet de la licence que vous avez prise.

Garantir la confidentialité des données à caractère personnel traitées dans le cadre de votre licence.

Veiller à ce que les personnes autorisées de la JA Dax à traiter les données à caractère personnel s'engagent à respecter la confidentialité.

Conformément au règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès, d'un droit de limitation, d'un droit de rectification, d'un droit d'opposition, d'un droit à l'effacement, d'un droit à la portabilité aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant, par courrier, à l'association dont l'adresse est située 5 Rue des Cyclamens 40100 DAX.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant ainsi qu'à leur transmission aux organismes (fédération, ligue, district, etc.) susceptibles d'intervenir dans le cadre de votre licence.

Conformément à l'article 5 du règlement précité, vos informations personnelles seront conservées pendant une durée de cinq ans. Pendant cette période, nous mettons en place tous les moyens aptes à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles, de manière à empêcher leur endommagement, effacement ou l'accès par tiers non autorisés. Nous nous engageons à ne pas vendre, louer, céder ni donner accès à des tiers vos données sans votre consentement préalable.

Ces droits pourront être exercés à tout moment en contactant l'adresse suivante : jad.dax@orange.fr

Autorise les dirigeants ou les éducateurs de la Jeanne d'Arc de Dax à amener mon enfant ou moi-même dans le centre de soins le plus proche, et à faire pratiquer les interventions d'urgence en cas d'hospitalisation ou de rapatriement.	☐ J'accepte ☐ Je refuse
Autorise mon enfant à effectuer les déplacements en voiture ou en bus avec un dirigeant du club ou un parent.	☐ J'accepte ☐ Je refuse
Autorise la diffusion sur Internet d'informations concernant mon enfant ou moi-même (photos, classements...).	☐ J'accepte ☐ Je refuse

Information sur l'assurance pour la pratique de la Gymnastique

Je Reconnais avoir eu connaissance des conditions d'assurance de la Fédération

5

Je Souhaite souscrire à une assurance complémentaire en plus de celle de base comprise dans la licence.

☐ Maxi à 6.00€☐

Dans ce cas, j'en règle le montant en même temps que ma cotisation, Les deux options ouvrent droit à des indemnités journalières en cas de perte de salaire.

☐ Je refuse

Demandez les garanties assurances si vous le souhaitez.

PIECES A FOURNIR À L'INSCRIPTION☐ Remplir la fiche d'inscription ci-dessous

☐ Entre 15 et 18 ans. Questionnaire de Santé « Mineur » de non-contre-indication à la pratique de la gymnastique.

☐ Entre 15 et

☐ Questionnaire de santé « Majeur » pour les 18 ans et plus.

3 □

☐ Joindre 1 photo d'identité.

5

☐ Pass-Sport **IMPRIME** (obligatoire) pour les bénéficiaires (15-17 ans, étudiants boursiers)

10

☐ **Règlement de la cotisation – Montant** €

10

Fait à Le	SIGNATURE
--------------	-----------

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

	Montant	Numéro	Nom	Banque
Chèque 1 :				
Chèque 2 :				
Chèque 3 :				
Espèces :		Pass-Sport :		
ANCV :				

PLANNING ET HORAIRES DES COURS

Mercredi **Renforcement Postural** (Mercredi 10 septembre) **10h30 / 11h30**

Parfait mélange entre le pilates, le renforcement postural et la gym douce.
Accessible à tous, sans barrière de sexe, d'âge, de poids ou d'aptitudes sportives.

Cours de renforcement global et généralisé ayant pour but d'améliorer l'ensemble des aptitudes physiques et donc l'état physique général.

Séance dirigée par Louane

Vendredi **Abdo Fessiers Cuisses** (début vendredi 13 septembre) **18h45 / 19h45**

L'une des meilleures façons pour renforcer, tonifier, dessiner les muscles du bas du corps ainsi que la sangle abdominale : un groupe de muscles très important de la chaîne postérieure et antérieure. Si ces muscles sont performants, vous n'aurez aucun mal à solliciter le reste de votre corps.

Cours mixte à partir de 15 ans.

Séance dirigée par Laetitia

TARIF ANNUELS	
RENFORCEMENT POSTURAL (1 cours par semaine)	125€
AFC	125€
AFC + RENF POST (2 cours/semaine)	180€

Le paiement fractionné est possible jusqu'au 31 décembre 2025. Merci d'établir les deux ou trois chèques lors de l'inscription, le premier sera de 50€ minimum

Les cours de gym ont lieu dans la salle de remise en forme du 1^{er} étage du Foyer de la JAD.

Les inscriptions seront prises 15 minutes avant le début des cours.

Vous bénéficierez d'une séance d'essai avant de ramener le dossier d'inscription. Toute inscription est définitive, aucun remboursement ne sera effectué.

Aucun pratiquant ne sera accepté après la séance d'essai si son dossier complet ne nous a pas été remis COMPLET.



Jeanne d'Arc de Dax

ENTRETIEN CORPOREL



SAISON 2025 – 2026

Reprise des cours le mercredi 10 septembre 2025



5 rue des Cyclamens - 40100 DAX - 06.47.77.44.25
gym.jadax@gmail.com

Gymnastes Dax Jad

www.jadax.fr